1°ES0

2° Trimestre

TEMA 13: EL FÚTBOL SALA (II)



omnia

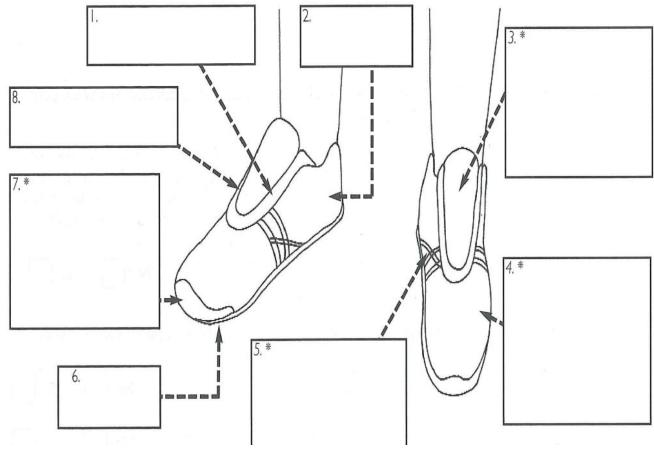
omnia

omnia

omnia

omnia

1. Identifica las superficies de golpeo. ¿Para qué se suelen utilizar las señaladas con un asterisco?



D. LO HE APRENDIDO...EL TIRO A PORTERÍA.

- 2. ¿Qué es el tiro? ¿Puedes indicar un aspecto clave a tener en cuenta para chutar con eficacia?
- 3. Además de para chutar o rematar a portería ¿para qué otras acciones se utiliza la cabeza?
- 4. ¿Al chutar, de qué depende que el balón describa una trayectoria rasa, a media altura o elevada?

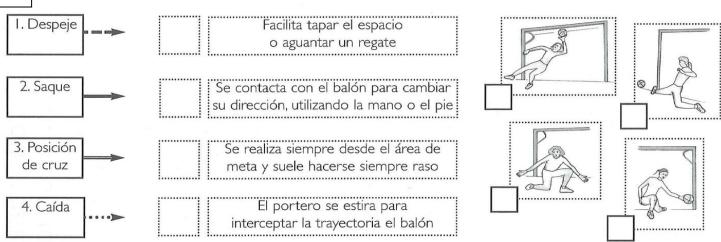
Nombre del alumno/a:

1ºESO Fich

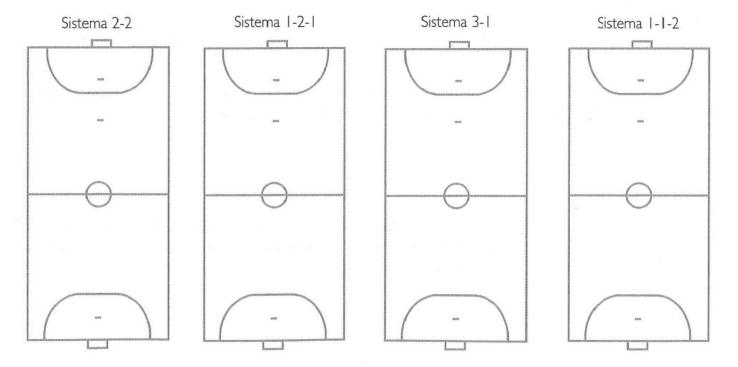
Ficha 7: Tema 13. El Fútbol Sala (II)



- F. LO HE APRENDIDO... LOS GESTOS DEL PORTERO.
- 5. Lee y completa.
- a) El *portero* debe saber jugar con la mano y con... , ya que puede intervenir en cualquier momento fuera de...
- b) Según la distancia a la que se encuentre del balón en cada momento, adopta una diferente.
- c) Si el balón se encuentra lejos, permanece relajado y cómodo, pero... . Si el balón está próximo, flexiona... y apoya con firmeza los pies para...
- d) El portero ha de estar tanto más cerca de su portería, cuanto más cerca se encuentre...
- 6. Relaciona cada acción del portero con su nombre y características.



7. Representa gráficamente la colocación inicial de los jugadores en cada uno de los sistemas de juego.





150 NO BILINGÜE Ficha 7: Tema 13. El Fútbol Sala (II)

8. ¿Qué utilidad tiene un sistema de Juego? ¿Qué SISTEMAS de JUEGO se pueden emplear cuando el EQUIPO NO TIENE el BALÓN?

E. LO HE APRENDIDO LAS ACCIONES CUAND	OO MI EQUIPO NO TIENE EL E	BALÓN.
9. Lee y completa.		
a) Si defiendo a un jugador que no tiene el balón adopto la		, con los brazos
adelantados, las piernas semiflexionadas y el peso	del cuerpo sobre	
b) Si defiendo al jugador que tiene el balón, me si	túo dándole pero si	iempre con la espalda
hacia mi y en todo momento tapo		
c) Además, me oriento con la espalda hacia	y doy frente a	y
d) Si defiendo al jugador sin balón, trato de conseg	guirlo situándome cerca de la lír	nea de
e) Al desplazarme, doy pasos	sin cruzar los pies, y con el	pecho trato hacer ir al
oponente a		
f) Para interceptar la trayectoria del balón golpeán	dolo con el pie realizo un	En cambio, para
alejar el balón si la situación de juego puede favor	ecer al equipo contrario realizo	un