

# BAREMOS MASCULINOS de 1º ESO

NOTA	MARCA de SALTO HORIZONTAL	MARCA de BALÓN MEDICINAL	MARCA de 50 METROS	MARCA de FLEXIBILIDAD	Test de Cooper 12"	MARCA de 5 x 10 METROS	NOTA
10	1,90 mtrs o más	6,50 mtrs o más	7,70 sg o menos	+ 15 cms o mas	2460 mtrs o más	16, 10 sg o menos	10
9,75	1,88 – 1,89 mtrs	6,45 mtrs	7,71 – 7,75 sg	+ 14 cms	2430 metros	16,11 - 16,20 sg	9,75
9,5	1,85 – 1,87 mtrs	6,40 mtrs	7,76 – 7,80 sg	+ 13 cms	2400 metros	16,21 - 16,30 sg	9,5
9,25	1,83 – 1,84 mtrs	6, 35 mtrs	7,81 - 7,85 sg	-----	2370 metros	16,31 - 16,40 sg	9,25
9	1,81 - 1,82 mtrs	6,25 – 6,30 mtrs	7,86 – 7,95 sg	+ 12 cms	2340 metros	16,41 - 16,50 sg	9
8,75	1,79 – 1,80 mtrs	6,20 mtrs	7,96 – 8,00 sg	+ 11 cms	2310 metros	16,51 - 16,60 sg	8,75
8,5	1,76 – 1,78 mtrs	6, 15 mtrs	8,01 – 8,10 sg	+ 10 cms	2280 metros	16,61 - 16,70 sg	8,5
8,25	1,74 – 1,75 mtrs	6, 10 mtrs	8,11 – 8,20 sg	-----	2250 metros	16,71 - 16,80 sg	8,25
8	1,72 – 1,73 mtrs	6,00 - 6,05 mtrs	8,21 - 8,30 sg	+ 9 cms	2220 metros	16,81 - 16,90 sg	8
7,75	1,70 – 1,71 mtrs	5,95 mtrs	8,31 – 8,40, sg	+ 8 cms	2190 metros	16,91 - 17,00 sg	7,75
7,5	1,67 – 1,69 mtrs	5, 90 mtrs	8,41 - 8,45 sg	+ 7 cms	2160 metros	17,01 - 17,10 sg	7,5
7,25	1,65 – 1,66 mtrs	5,85 mtrs	8,46 - 8,50 sg	-----	2130 metros	17,11 - 17,20 sg	7,25
7	1,63 – 1,64 mtrs	5,75 – 5,80 mtrs	8,51 - 8,55 sg	+ 6 cms	2100 metros	17,21 - 17,30 sg	7
6,75	1,61 – 1,62 mtrs	5,70 mtrs	8,56 - 8,60 sg	+ 5 cms	2070 metros	17,31 - 17,40 sg	6,75
6,5	1,58 – 1,60 mtrs	5,65 mtrs	8,61 - 8,70 sg	+ 4 cms	2040 metros	17,41 - 17,50 sg	6,5
6,25	1,56 – 1,57 mtrs	5,60 mtrs	8,71 - 8,80 sg	-----	2010 metros	17,51 - 17,60 sg	6,25
6	1,54 – 1,55 mtrs	5,50 – 5,55 mtrs	8,81 - 8,85 sg	+ 3 cms	1980 metros	17,61 - 17,70 sg	6
5,75	1,53 mtrs	5,45 mtrs	8,86 - 8,90 sg	+ 2 cms	1950 metros	17,71 - 17,80 sg	5,75
5,5	1,49 – 1,52 mtrs	5,35 – 5,40 mtrs	8,91 – 8,95 sg	+ 1 cms	1920 metros	17,81 - 17,90 sg	5,5
5,25	1,47 – 1,48 mtrs	5,30 mtrs	8,96 – 9,00 sg	-----	1890 metros	17,91 - 18,00 sg	5,25
5	1,45 – 1,46 mtrs	5,25 mtrs	9,01 sg	0 cms	1860 metros	18,01 - 18,10 sg	5

NOTA	MARCA de SALTO HORIZONTAL	MARCA de BALÓN MEDICINAL	MARCA de 50 METROS	MARCA de FLEXIBILIDAD	Test de Cooper 12''	MARCA de 5 x 10 METROS	NOTA
4,75	1,43 – 1,44 mtrs	5,20 mtrs	9,02 - 9,10 sg	- 1cms	1830 metros	18,11 - 18,20 sg	4,75
4,5	1,41 – 1,42 mtrs	5,15 mtrs	9,11 - 9,20 sg	- 2 cms	1800 metros	18,21 - 18,30 sg	4,5
4,25	1,40 mtrs	5,10 mtrs	9,21 - 9,25 sg	-----	1770 metros	18,31 - 18,40 sg	4,25
4	1,38 – 1,39 mtrs	5,00 - 5,05 mtrs	9,26 - 9,35 sg	- 3 cms	1740 metros	18,41 - 18,50 sg	4
3,75	1,37 mtrs	4,95 mtrs	9,36 – 9,40 sg	- 4 cms	1710 metros	18,51 – 18,60 sg	3,75
3,5	1,35 – 1,36 mtrs	4,90 mtrs	9,41 – 9,45 sg	- 5 cms	1680 metros	18,61 – 18,70 sg	3,5
3,25	1,34 mtrs	4,85 mtrs	9,46 – 9,50 sg	-----	1650 metros	18,71 – 18,80 sg	3,25
3	1,32 – 1,33 mtrs	4,75 - 4,80 mtrs	9,51 – 9,60 sg	- 6 cms	1620 metros	18,81 - 18,90 sg	3
2,75	1,31 mtrs	4,70 mtrs	9,61 - 9,65 sg	- 7 cms	1590 metros	18,91 - 19,00 sg	2,75
2,5	1,29 – 1,30 mtrs	4,65 mtrs	9,66 – 9,70 sg	- 8 cms	1560 metros	19,01 - 19,10 sg	2,5
2,25	1,28 mtrs	4,60 mtrs	9,71 – 9,75 sg	-----	1530 metros	19,11 - 19,20 sg	2,25
2	1,26 – 1,27 mtrs	4,55 mtrs	9,76 - 9,85 sg	- 9 cms	1500 metros	19,21 - 19,30 sg	2
1,75	1,25 mtrs	4,50 mtrs	9,86 - 9,90 sg	- 10 cms	1470 metros	19,31 - 19,40 sg	1,75
1,50	1,23 – 1,24 mtrs	4,45 mtrs	9,91 - 9,95 sg	- 11 cms	1440 metros	19,41 - 19,50 sg	1,50
1,25	1,22 mtrs	4,40 mtrs	9,96 - 10,00 sg	-----	1410 metros	19,51 - 19,60 sg	1,25
1	1,20 – 1,21 mtrs	4,30 – 4,35 mtrs	10,01 - 10,10 sg	- 12 cms	1380 metros	19,61 - 19,70 sg	1
0,75	1,19 mtrs	4,25 mtrs	10,11 - 10,15 sg	- 13 cms	1350 metros	19,71 - 19,80 sg	0,75
0,50	1,17 – 1,18 mtrs	4,15 – 4,20 mtrs	10,16 - 10,20 sg	- 14 cms	1320 metros	19,81 - 19,90 sg	0,50
0,25	1,16 mtrs	4,05– 4,10 mtrs	10,21 - 10,29 sg	-----	1290 metros	19,91 - 20,00 sg	0,25
0	1,15 mtrs o menos	4 mtrs o menos	10,30 sg o más	- 15 cms o menos	1260 mtrs o menos	20,01 sg o más	0
NOTA	MARCA de SALTO HORIZONTAL	MARCA de BALÓN MEDICINAL	MARCA de 50 METROS	MARCA de FLEXIBILIDAD	Test de Cooper 12''	MARCA de 5 x 10 METROS	NOTA

# BAREMOS FEMENINOS de 1º ESO

NOTA	MARCA de SALTO HORIZONTAL	MARCA de BALÓN MEDICINAL	MARCA de 50 METROS	MARCA de FLEXIBILIDAD	Test de Cooper 12"	MARCA de 5 x 10 METROS	NOTA
10	1,60 mtrs o más	4,50 mtrs o más	8,50 sg o menos	+ 17 cms o más	2250 mtrs o más	18,10 sg o menos	10
9,75	1,59 mtrs	4,45 mtrs	8,51 – 8,55 sg	+ 16 cms	2220 metros	18,11 – 18,15 sg	9,75
9,5	1,57 – 1,58 mtrs	4,40 mtrs	8,56 – 8,60 sg	+ 15cms	2190 metros	18,16 – 18,20 sg	9,5
9,25	1,56 mtrs	4,35 mtrs	8,61 sg – 8,65 sg	-----	2160 metros	18,21 – 18,25 sg	9,25
9	1,54 – 1,55 mtrs	4,30 mtrs	8,66 – 8,75 sg	+ 14 cms	2130 metros	18,26 - 18,30 sg	9
8,75	1,52 – 1,53 mtrs	4,25 mtrs	8,76 – 8,80 sg	+ 13 cms	2100 metros	18,31 – 18,35 sg	8,75
8,5	1,50 – 1,51 mtrs	4,20 mtrs	8,81 – 8,85 sg	+ 12cms	2070 metros	18,36 - 18,40 sg	8,5
8,25	1,49 mtrs	4,15 mtrs	8,86 – 8,90 sg	-----	2040 metros	18,41 – 18,45 sg	8,25
8	1,47 – 1,48 mtrs	4,10 mtrs	8,91 – 9,00 sg	+ 11 cms	2010 metros	18,46 – 18,50 sg	8
7,75	1,46 mtrs	4,05 mtrs	9,01 – 9,05 sg	+ 10 cms	1980 metros	18,51 – 18,55 sg	7,75
7,5	1,44 – 1,45 mtrs	4,00 mtrs	9,06 – 9,10 sg	+ 9 cms	1950 metros	18,56 – 18,60 sg	7,5
7,25	1,43 mtrs	3,95 mtrs	9,11 – 9,15 sg	-----	1920 metros	18,61 – 18,70 sg	7,25
7	1,41 – 1,42 mtrs	3,90 mtrs	9,16 – 9,25 sg	+ 8 cms	1890 metros	18,71 - 18,80 sg	7
6,75	1,40 mtrs	3,85 mtrs	9,26 – 9,30 sg	+ 7 cms	1860 metros	18,81 – 18,90 sg	6,75
6,5	1,38 – 1,39 mtrs	3,80 mtrs	9,31 – 9,35 sg	+ 6 cms	1830 metros	18,91 – 19,00 sg	6,5
6,25	1,37 mtrs	3,75 mtrs	9,36 – 9,40 sg	-----	1800 metros	19,01 – 19,05 sg	6,25
6	1,35 – 1,36 mtrs	3,70 mtrs	9,41 – 9,50 sg	+ 5 cms	1770 metros	19,06 - 19,10 sg	6
5,75	1,34 mtrs	3,65 mtrs	9,51 – 9,60 sg	+ 4 cms	1740 metros	19,11 – 19,20 sg	5,75
5,5	1,32 – 1,33 mtrs	3,60 mtrs	9,61 – 9,70 sg	+ 3 cms	1710 metros	19,21– 19, 30 sg	5,5
5,25	1,31 mtrs	3,55 mtrs	9,71 – 9,74 sg	-----	1680 metros	19,31 – 19,40 sg	5,25
5	1,30 mtrs	3,50 mtrs	9,75 sg	+ 2 Cms	1650 metros	19,41 - 19,50 sg	5

NOTA	MARCA de SALTO HORIZONTAL	MARCA de BALÓN MEDICINAL	MARCA de 50 METROS	MARCA de FLEXIBILIDAD	Test de Cooper 12"	MARCA de 5 x 10 METROS	NOTA
4,75	1,29 mtrs	3,45 mtrs	9,76 – 9, 80 sg	+ 1 cms	1620 metros	19,51 – 19,60 sg	4,75
4,5	1,27 – 1,28 mtrs	3,40 mtrs	9,81 – 9,85 sg	0 cms	1590 metros	19,61 – 19,70 sg	4,5
4,25	1,26 mtrs	3,35 mtrs	9,86 – 9,90 sg	-----	1560 metros	19,71 – 19,80 sg	4,25
4	1,24 – 1,25 mtrs	3,30 mtrs	9,91 – 9,95 sg	- 1 cms	1530 metros	19,81 - 19,90 sg	4
3,75	1,22 – 1,23 mtrs	3,25 mtrs	9,96 – 10,00 sg	- 2 cms	1500 metros	19,91 – 20,00 sg	3,75
3,5	1,20 – 1,21 mtrs	3,20 mtrs	10,01 – 10,05 sg	- 3 cms	1470 metros	20,01 – 20,10 sg	3,5
3,25	1,19 mtrs	3,15 mtrs	10,06 – 10,10 sg	-----	1440 metros	20,11 – 20,20 sg	3,25
3	1,17 – 1,18 mtrs	3,10 mtrs	10,11 – 10,15 sg	- 4 cms	1410 metros	20,21 - 20,30 sg	3
2,75	1,16 mtrs	3,05 mtrs	10,16 – 10,20 sg	- 5 cms	1380 metros	20,31 – 20,40 sg	2,75
2,5	1,14 – 1,15 mtrs	3,00 mtrs	10,21 – 10,25 sg	- 6 cms	1350	20,41 – 20,50 sg	2,5
2,25	1,13 mtrs	2,95 mtrs	10,26 – 10,30 sg	-----	1320 metros	20,51 – 20,60 sg	2,25
2	1,11 – 1,12 mtrs	2,90 mtrs	10,31 – 10,35 sg	- 7 cms	1290 metros	20,61 – 20,65 sg	2
1,75	1,10 mtrs	2,85 mtrs	10,36 – 10,40 sg	- 8 cms	1260 metros	20,66 – 20,70 sg	1,75
1,50	1,08 – 1,09 mtrs	2,80 mtrs	10,41 – 10,45 sg	- 9 cms	1230 metros	20,71 – 20,75 sg	1,50
1,25	1,07 mtrs	2,75 mtrs	10,46 – 10,47 sg	-----	1200 metros	20,76 – 20,80 sg	1,25
1	1,05 – 1,06 mtrs	2,70 mtrs	10,48 – 10,49 sg	- 10 cms	1170 metros	20,81 - 20,85 sg	1
0,75	1,04 mtrs	2,65 mtrs	10,50 – 10,52 sg	- 11 cms	1140 metros	20,86 - 20,90 sg	0,75
0,50	1,02 – 1,03 mtrs	2,60 mtrs	10,53 - 10,55 sg	- 12 cms	1110 metros	20,91 - 20,95 sg	0,50
0,25	1,01 mtrs	2,55 mtrs	10,56 – 10,59 sg	-----	1080 metros	20,96- 21,00 sg	0,25
0	1,00 mts o menos	2,50 mtrs o menos	11,00 sg o más	- 13 cms o menos	1050 mtrs o menos	21,01 sg o más	0
NOTA	MARCA de SALTO HORIZONTAL	MARCA de BALÓN MEDICINAL	MARCA de 50 METROS	MARCA de FLEXIBILIDAD	Test de Cooper 12"	MARCA de 5 x 10 METROS	NOTA